



Harmonija telesa, duha in duše

Društvo Joga v vsakdanjem življenju Nova Gorica

www.jvvz.org/nova-gorica

Kidričeva ulica 11 • 5000 Nova Gorica

mobilna številka: 031 706 320 • e-pošta: nova.gorica@jvvz.org

Vabimo vas na **delavnico joga nidre** z
Mahamandaleshwarjem Swamijem Vivek Purijem.

17. in 18. maj 2024

Joga center, Kidričeva ulica 11, Nova Gorica



Petek, 17. maj:

- 18.00 – 19.30: predavanje na temo joga nidre (prispevek 10 €).

Sobota, 18. maj:

- 6.00 – 8.15 : jutranja vadba (meditacija, asane, pranajama).
- 10.00 – 12.00 : praktična delavnica joga nidre (prispevek 10 €).

Program bo v hrvaškem jeziku.

Veselimo se skupnega srečanja.